



Ландыш майский (*лат. – convallaria majalis*) – это травянистое многолетнее растение. Его высота 15-30 см, цветёт в мае-июне. Белые цветочки округло-колокольчатой формы с шестью отогнутыми лопастями появляются только на седьмом году жизни этого растения.

Все части ландыша майского содержат конваллотоксин, коваллязид и другие гликозиды сердечного действия, а также сапонины и эфирное масло. Лечебными свойствами обладают стебель, листья, цветки, причём по воздействию цветки сильнее листьев и стебля.

Собирают ландыш майский в мае. Нужно правильно выбрать время для сбора: когда цветочки уже стали белыми, но ещё не успели потемнеть.

Ландыш майский издавна используется для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, так как препараты из ландыша способны замедлять ритм сердечных сокращений, уменьшать одышку. Они обладают противосудорожным, успокаивающим, болеутоляющим действием.

В древности русские знахари использовали и плоды ландыша «от чоху, от гомозу и от жениной журьбы».

Рецепты лекарственных средств из ландыша майского, которые используются в народной медицине, можно найти в специализированной литературе. Есть рецепты для лечения сердечной недостаточности и при нарушениях сердечного ритма, а ещё при задержке мочи и при неврозах.

Важно помнить о том, что всегда необходимо советоваться с лечащим врачом, и не заниматься самолечением.

Ландыш майский ядовит. Приём внутрь требует осторожности.

На заметку: [«Клюква»](#), [«Калина обыкновенная»](#), [«Персик»](#)