



Специалисты советуют наблюдать за собственным организмом, чтобы вовремя распознать различные заболевания.

О чём расскажут ноги?

- Сухие и тёплые – ноги здорового человека.
- Влажные и холодные без видимой причины ноги – нарушения работы пищеварения, щитовидной железы.
- Влажные и горячие ноги – воспалительные процессы в организме человека, обычно связанные с органами дыхания.
- Сухие и холодные ноги – возможны проблемы с сердечно-сосудистой системой.
- Сухие и горячие ноги – повышенная кислотность желудка, скачки гормонов щитовидной железы.

На заметку: [«Плоскостопие»](#), [«Разноцветный педикюр»](#)

{comments on}