



Гвинет Пэлтроу стала известной благодаря фильму «Влюблённый Шекспир». С тех пор она постоянно находится в центре внимания. Поклонников актрисы интересует не только её карьера, но и личная жизнь. Американский журнал Instyle пригласил известную актрису позировать для обложки.

Обложка с Гвинет Пэлтроу получилась хоть и красивой, но довольно пресной – ничего эпатажного и скандального. На актрисе элегантный комбинезон баклажанового цвета, из украшений – скромные серьги и крупные браслеты. Гвинет Пэлтроу улыбается и выглядит счастливой и довольной жизнью.



Журналисты Instyle задали несколько вопросов знаменитой актрисе. Оказывается, Гвинет Пэлтроу строгая мама. Даже в вопросах организации досуга она тверда и непреклонна : «Я не разрешаю моим детям смотреть телевизор на английском языке. Если они хотят смотреть его, пусть делают это на французском или испанском. Когда я оказываюсь в Париже, я иду на бульвар Бомарше и скупаю для них все мультфильмы, вышедшие за последнее время».

Кое-что Гвинет Пэлтроу рассказала и о своём муже Крисе Мартине – он музыкант, вокалист группы Coldplay. Не всегда у супругов получается найти общий язык: «У нас с ним разные темпераменты. Знаете, творческие люди очень чувствительны, настроение у них меняется ежеминутно. К музыкантам это точно относится: им нужно, чтобы все их «импровизации» принимали всерьёз. Только тогда у них появляется вдохновение, чтобы творить. Уживаться с творческим человеком, вдобавок наделенным взрывным характером – задача не из легких. Как мудрая женщина, я больше стараюсь уделять внимание тому, чтобы понять его, нежели чем быть понятой самой».

Журналисты не могли не затронуть тему диет и питания, актуальную для многих женщин. Вот что рассказала Гвинет Пэлтроу: «Какое-то время назад я очень жестко ограничивала себя в еде. Несколько лет я придерживалась макробиотической диеты, но потом забеременела и могла есть только мороженое. В итоге я поняла для себя, что хочу наслаждаться жизнью, а потребление пищи занимает значительное место в этом процессе. Я любила готовить. Делаю это каждый день. Обожаю угощать своих домашних и друзей. Идеальный для меня обед – это тушеные кабачки, багет с сыром и бокал красного вина. Или же картофель фри и бургер из индейки».

*Ирина Рукавишникова*

*{comments on}*