



Существует множество способов удаления нежелательных волос на теле. Однако самым популярным из них по-прежнему остаётся бритьё. Способ этот простой, быстрый и экономичный. Бритьё подходит для удаления волос на ногах, в подмышках, в зоне бикини.

Процедура проводится при помощи бритвенного станка. Разработаны модели станков, предназначенные специально для женщин – пользоваться ими легко и удобно. Они имеют удобную форму ручки, подвижная головка позволяет повторять все изгибы женского тела и сводит риск порезов к минимуму. Современные модели бритвенных станков имеют от двух до четырёх лезвий, их следует менять как можно чаще. При определённой сноровке можно добиться идеально гладкой кожи.

Подготовка:

- Прежде чем приступить к бритью, необходимо принять душ или ванну – это облегчит процедуру удаления волос. Благодаря горячей воде и пару кожа тела смягчается, поры открываются, а волосы размягчаются.

- Необходимо предварительно очистить кожу. Для этой цели используют обычные моющие средства. Кожа должна быть чистой, чтобы предотвратить воспаление, грязь не должна попасть в поры и волосяные фолликулы во время бритья.

- Предполагаемую зону бритья обрабатывают специальным скрабом для тела. Скраб

удаляет омертвевшие клетки с поверхности кожи и препятствует врастанию волосков.

Процедура:

- На кожу наносят средство для бритья – крем, мусс или пенку. Использовать мыло для бритья не рекомендуется, так как оно сушит кожу.
- Лезвие бритвы смачивают и проводят им по коже. Сильно нажимать на лезвие не следует, так как существует риск порезаться.
- Традиционно рекомендуется проводить бритьё в направлении роста волос, то есть сверху вниз. У такого способа бритья есть существенный недостаток – он не даёт идеального результата. Зато он позволяет избежать раздражения и порезов – это основное достоинство этого способа.
- Большинство женщин предпочитают бритьё в направлении обратном росту волос – такой способ делает кожу идеально гладкой и чистой.
- Не проводите лезвием несколько раз по одному и тому же участку, чтобы не повредить кожу.
- В процессе бритья лезвия несколько раз промывают водой, чтобы избежать засорения бритвенного станка.

После процедуры:

- После бритья на кожу наносят увлажняющий крем – это важный этап процедуры, так как во время бритья кожа обезвоживается и нуждается в дополнительном уходе.
- Если после бритья кожа раздражена и воспалена, её можно обработать специальным кремом. Выбирайте крем, который эффективно снимает покраснение и жжение, обладает антисептическим действием.
- После бритья рекомендуется наносить на кожу средства, замедляющие рост волос.
- Сразу после бритья подмышек нельзя применять дезодоранты и антиперспиранты, которые содержат спирт. Это грозит раздражением кожи.
- Бритвенный станок необходимо тщательно промыть водой.

Обратите внимание на женские электрические бритвы. Выбор имеет важное значение: электрические бритвы не менее популярны, чем обычные бритвенные станки. Есть модели электробритв, предназначенные как для сухого, так и для влажного бритья. При влажном бритье можно использовать тёплую воду и дополнительные средства для бритья. Большинство моделей женских электробритв работает на батарейках, поэтому их удобно брать с собой в путешествия. Некоторые модели снабжены триммерами, которые предназначены для укорачивания и выравнивания наиболее длинных волосков.

Что выбрать: обычный бритвенный станок или электрическую бритву? Мнения о том, какой именно способ бритья наиболее эффективен, разделились. У каждого из этих способов есть свои сторонницы и противницы. Чтобы понять, какой из двух способов наиболее действенен и подходит именно вам, стоит поэкспериментировать и сделать самостоятельный выбор.

У бритья есть не только достоинства, но и недостатки. Кратковременный результат и необходимость часто прибегать к бритью – основные недостатки этой процедуры, а ещё существует опасность порезов кожи, вероятность возникновения раздражения и вросших волосков. Кстати, о борьбе с вросшими волосами можно почитать [здесь](#).

Бритьё продолжает оставаться самым популярным способом удаления нежелательных волос. Соблюдение несложных правил позволяет сделать эту процедуру эффективной и безопасной.

Ирина Рукавишникова

На заметку: [«Триммер для дизайна зоны бикини»](#), [«Новинка интимной гигиены»](#)

{jcomments on}