



Пирсинг сосков издавна был мужской прерогативой. Известно, что ещё в Древнем Риме мужчины прокалывали соски. Современные женщины, не желая отставать от мужчин, всё чаще прибегают к столь пикантному виду пирсинга. Не последнюю роль здесь играет весьма распространённое мнение о том, что проколы сосков позволяют испытать яркие и сильные ощущения сексуального характера. Женщины, отважившиеся на пирсинг сосков, не спешат опровергнуть это утверждение.

Пирсинг сосков вносит разнообразие в сексуальную жизнь партнёров. Партнёры стремятся реализовать свои эротические фантазии: украшения в сосках можно активно использовать во время предварительных ласк и любовных игр. Женщинам пирсинг сосков помогает раскрепоститься в постели и почувствовать себя более уверенно. Мужчинам пирсинг женских сосков кажется необычным, проколы привлекают их внимание и возбуждают интерес к женщине. Некоторым женщинам проколы сосков помогают преодолеть комплексы и почувствовать себя желанной и сексуально привлекательной. Правда, для этого сначала придётся преодолеть стеснение и обнажить грудь перед незнакомым мужчиной – ведь мастерами по пирсингу, как правило, работают мужчины.

Женская грудь – зона деликатная, доверяйте прокол сосков только профессионалу. У мастера обязательно должна быть лицензия на осуществление деятельности подобного рода, инструменты должны быть стерильными, а украшение – качественным и из безопасного для здоровья материала. Узнайте у мастера заранее, какое украшение лучше приобрести. Хороший мастер никогда не откажет в совете. Пирсинг сосков можно сделать в пирсинг-салонах, которые, как правило, соседствуют под одной крышей с тату-салонами.

Пирсинг сосков не такая уж безобидная процедура, как может показаться на первый взгляд. **Существует несколько серьёзных противопоказаний, к ним относятся:**

- серьёзные заболевания внутренних органов;

- заболевания крови;
- кожные заболевания;
- период обострения хронических заболеваний;
- сахарный диабет;
- пониженный иммунитет;
- аллергическая реакция на металлы.

Заживление прокола может длиться от нескольких недель до нескольких месяцев – всё очень индивидуально. **В период заживления необходимо выполнять целый ряд рекомендаций.**

О том, как правильно ухаживать за зоной прокола рассказывает мастер пирсинг-салона «Багира» Тимофей Никитин:

- Нельзя менять украшение до полного заживления прокола. Когда канал полностью сформируется как снаружи, так и изнутри – пожалуйста, можно и поменять на что-нибудь новенькое и оригинальное.

- Воздержитесь от поворачивания и проворачивания украшения, так как в ещё незажившую ранку можно занести инфекцию, да и процесс заживления затянется.
- Для промывания прокола пользуйтесь специальными средствами для антисептической обработки: хлоргексидином или мирамистином. Когда принимаете душ, пользуйтесь антибактериальным мылом.
- После водных процедур (ванны или душа) делайте антисептические компрессы.
- Прокол нельзя распаривать, поэтому сауну и баню придётся отложить до полного заживления.
- В открытых водоёмах купаться не рекомендуется.
- От загара в солярии, тем более топлес, временно придётся отказаться.
- Относитесь осторожно к зоне прокола, старайтесь не задевать её и не травмировать.
- Носите удобную одежду, нижнее бельё должно быть из натуральных тканей, а бюстгальтер обязательно удобным.
- Утром и вечером надо прикладывать ватный тампон с хлоргексидином или

мирамистином к месту прокола, держать примерно 1-2 минуты.

- Первое время после процедуры спать будет неудобно, особенно тем, кто привык спать на боку или ворочаться во сне.

Что делать, если в незаживший прокол попала инфекция? Специалист по пирсингу Тимофей Никитин советует применять антисептические мази (левомеколь, тетрациклиновую мазь и пр.). Но если проблема серьёзная, то необходимо обратиться к врачу. В некоторых случаях, когда возникшую инфекцию не удастся «погасить», украшение придётся вынуть из соска, а прокол зарастить. Отнеситесь к этому спокойно – здоровье дороже, чем модный прокол в соске.

Анна Романова

На заметку: [«Правила бритья для женщин»](#), [«Борьба с вросшими волосами»](#)

{comments on}