



Биоэпиляция – один из способов удаления нежелательных волос, эффективность которого проверена временем. С давних времён женщины удаляли волосы при помощи воска, сахара, смолы. Использование этих природных средств актуально до сих пор.

Биоэпиляция хороша тем, что подходит для любого типа кожи. Эту процедуру можно проводить как в салоне, так и дома. Эффект биоэпиляции заметен сразу: кожа становится гладкой и нежной. Кроме того, деликатно снимается верхний ороговевший слой кожи. При регулярной биоэпиляции волосы становятся тоньше и слабее. Самыми известными методами биоэпиляции считаются удаление нежелательных волос воском, сахаром и смолой.

Воск

Удаление волос при помощи воска считается самым древним способом биоэпиляции. Этот метод называется ваксинг, от английского слова «wax» – воск. Восковая масса наносится на кожу, затем застывший воск быстрым движением сдёргивается вместе с волосками. Эта процедура довольно болезненная, но неприятные ощущения длятся всего несколько секунд. В салонах используют воски со специальными добавками.



Для обработки обширных областей применяют натуральный пчелиный воск, для чувствительной кожи – воск с добавлением азулена и ромашки, для деликатных зон (подмышки, бикини) – розовый воск. В зависимости от типа кожи и структуры волос используют воски различной температуры: холодный, тёплый, горячий. Накануне эпиляции рекомендуется сделать пилинг предполагаемой зоны эпиляции, эта мера поможет снизить неприятные ощущения во время процедуры.

Сахар

Ещё один весьма интересный способ биоэпиляции называется шугаринг. Для этого вида биопиляции необходим тростниковый сахар и вода, их кипятят до загустения. Смесь должна немного остыть, затем загустевшую смесь наносят на тело и удаляют нежелательные волосы. Часто в такую смесь добавляют лимонный сок, оливковое масло, эфирные масла, а также мёд, который считается натуральным антисептиком. Это средство готовится исключительно из натуральных продуктов.



Вот пример рецепта для проведения шугаринга в домашних условиях: 3 стакана вода, 3 стакана сахара, сок одного лимона, одна столовая ложка мёда, можно добавить немного оливкового масла и несколько капель эфирного масла. Состав наносится на кожу, сверху накладывают полоски хлопчатобумажной ткани, а затем удаляются ловким быстрым движением вместе с волосками. Такую процедуру можно делать раз в месяц. Способ эпиляции при помощи сахара на протяжении нескольких столетий успешно используют женщины в восточных странах.

Смола

В салонах красоты для эпиляции часто используют фитосмолу. В её состав входит мёд, экстракт грецкого ореха и живица. Мёд обладает бактерицидными свойствами, экстракт грецкого ореха замедляет рост волос, живица способствует быстрому заживлению микротравм. Фитосмола действует на кожу мягко, раздражения после процедуры практически исключены. Как специалисты-косметологи, так и клиенты отмечают, что эпиляция смолой имеет более длительный эффект по сравнению с эпиляцией воском.



Смола имеет свойство проникать в поры, мягко обволакивает волоски, помогает удалить верхний ороговевший слой кожи. Чем дольше смола находится на коже, тем лучше получается результат процедуры. Если мастеру не удалось удалить все волоски сразу, то смола накладывается вновь. Если волосы жёсткие, то иногда приходится повторять процедуру два или три раза, пока кожа не станет идеально гладкой. Волоски удаляются с корнем. Замечено, что при регулярном использовании эпиляции смолой луковицы волос ослабевают, а волосы становятся более тонкими.

Несмотря на все свои достоинства, биоэпиляция имеет некоторые недостатки. Во время проведения процедуры, будь то воск, сахарная смесь или смола, волосы удаляются механическим способом. Такое удаление провоцирует врастание волос в кожу, что

сопровождается воспалением. С этой проблемой сталкиваются многие женщины. Совет
ы о том, как бороться с вросшими волосами, можно найти на страницах
интернет-журнала «Волхва».

Ирина Рукавишникова

На заметку: [«Борьба с вросшими волосами»](#), [«Правила бритья для женщин»](#)

{jcomments on}