



Чешский город Карловы Вары славится уникальными природными условиями, прекрасной архитектурой, гостеприимной атмосферой. Самая известная ипостась Карловых Вар - лечебно-курортная. Сюда приезжают из разных уголков мира отдыхать и лечиться.

Король Карл IV вошёл в историю как основатель Карловых Вар. Во время охоты на оленей король был очарован прекрасным видом на долину на месте слияния трёх рек – Огрже, Тепла и Ролава. Согласно легенде, одна из охотничьих собак погналась за диким животным и попала в омут, из которого била сильная струя горячей воды. Король и его свита подивились необыкновенному явлению природы. Правитель воспользовался водой и почувствовал облегчение в больной ноге. Карл IV тут же приказал, чтобы всё место было заселено, а вокруг источника построены дома – так в XIV веке были основаны Карловы Вары.



### *Карл IV на охоте*

Карловы Вары являются лечебным курортом, благодаря наличию здесь горячих источников минеральной воды. Термальные воды Карловых Вар (бикабонат серно-хлоридо-натриевые) обладают целебными свойствами. Сейчас в Карловых Варах около 60 источников, вода в них различается по составу, содержанию углекислого газа, по температуре и целебным свойствам. Активно используются только 12 из этих

источников, самый крупный – Врджило, глубиной 2500 метров. Этот гейзер выбрасывает 2000 литров горячей минеральной воды в минуту. Местные жители шутят, что есть ещё источник № 13 – крепкий ликёр Бехеровка. В Карловых Варах работает множество санаториев, соответствующих мировому уровню.



### *Карловы Вары*

В Карловых Варах успешно лечат следующие заболевания:

- Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, язвенная болезнь, панкреатит, заболевания печени и желчного пузыря, проктоколит).
- Метаболические нарушения (сахарный диабет, подагра, ожирение, нарушение липидного обмена, атеросклероз).
- Проблемы опорно-двигательного аппарата (артриты и артрозы суставов, нарушения функций позвоночника, дегенеративно-дистрофические изменения больших суставов, остеохондроз).

- Пародонтологические заболевания (гингивит, пародонтит, пародонтоз).
- Реабилитация после сложных операций.
- Реабилитация после перенесённого гепатита.
- Стрессовые состояния, депрессия.

Имеются и противопоказания. В Карловы Вары на воды не рекомендуется приезжать людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта в острой форме, злокачественными образованиями, стенозом, инфекционными заболеваниями кишечника, кахексией, эпилепсией, острыми психическими заболеваниями, алкогольным синдромом, грыжей межпозвоночных дисков, а также беременным женщинам.



*Один из целебных источников*

В Карловы Вары из России поправить здоровье и набраться сил приезжали многие известные люди. Здесь побывали Алексей Толстой, Николай Гоголь, Иван Тургенев, Иван Гончаров. Известно, что Пётр I дважды посетил этот курорт. Европейские творческие личности также часто наведывались в Карловы Вары, среди них композиторы: Людвиг ванн Бетховен, Ференц Лист, Антонин Леопольд Дворжак. Немецкий поэт Иоганн Вольфганг Гёте провёл на курорте целых 13 сезонов. Сейчас Карловы Вары доступны не только для знаменитостей, но и для обычных людей.



### *Прогулка по Карловым Варам*

В свободное от лечебных процедур время приятно прогуляться по Карловым Варам. Густые леса, зелёные парки, тихие улочки не могут оставить путешественников равнодушными. Одной из самых известных достопримечательностей Карловых Вар является старинная крепость Бечов. Стоит посетить собор Святого Петра и Павла и собор Святой Марии Магдалены. Любопытно осмотреть Мельничную колоннаду. Во времена своей постройки (в конце XIX века) эта колоннада не нравилась местным жителям и подвергалась сильнейшей критике, зато сейчас является одним из символов города.



### *Мельничная колоннада*

Если у вас нет жалоб на здоровье, приезжайте в Карловы Вары просто отдохнуть. Здесь есть множество гостиниц, ресторанов, магазинов. Путешественник всегда сможет найти себе в этом городе занятие по душе. Карловы Вары отличаются насыщенной культурной жизнью. Ежегодно здесь проходит международный джазовый фестиваль и фестиваль фильмов о туризме. Карловы Вары часто становятся местом проведения научных конгрессов, музыкальных и литературных вечеров, выставок посвящённых искусству, театральных спектаклей.

Прежде чем отправиться в Карловы Вары, проконсультируйтесь со своим врачом, получите все необходимые рекомендации. Обращайтесь в компании, которые специализируются на организации лечебно-оздоровительных туров.

*Анастасия Александрова*

**На заметку:** [«Жемчужные ванны»](#), [«Огненный массаж»](#), [«Ванна для ног»](#)