



Июль – макушка лета. Так говорят в народе. Половина лета уже позади. Этот факт бесстрастно фиксирует висящий на стене календарь. Однако многим из нас пока так и не удалось почувствовать лето по-настоящему, в силу разных обстоятельств: выпускные и вступительные экзамены, сессия в институте, авралы на работе, домашние дела и заботы, да и погода этим летом нас совсем не радует. Что можно сделать, чтобы наполнить лето яркими и запоминающимися событиями? Давайте вместе составим список действий, которые можно предпринять.

1. Пополнить свой летний гардероб и порадовать себя модными обновками. Обязательно купить босоножки, клатч, платье, а ещё солнцезащитные очки и милую шляпку.
2. Наестся мороженого до отвала.
3. Появиться на городском пляже в новом модном купальнике и сразить всех присутствующих наповал.

4. Пересмотреть свой режим питания: побольше овощей, зелени, фруктов и ягод.

5. Почаще встречаться с друзьями.

6. Устроить вечеринку на открытом воздухе, танцевать всю ночь напролёт, зажигать и веселиться от души.

7. Отправиться на велосипедную прогулку за город.

8. Все выходные провести на пляже: загорать, купаться, играть в пляжный волейбол.

9. Если погода не позволяет насладиться пляжным отдыхом в полной мере, то ничто не мешает устроить отличный пикник на берегу речки.

10. Сходить в кино и посмотреть новый фильм «Гарри Поттер и Принц-полукровка».

11. На даче не только полоть и поливать грядки. Шашлыки – отличное времяпрепровождение.

12. Покататься на лодке по водной глади пруда в парке, грести в четыре руки, а потом, остановившись на середине пруда, кормить уток и лебедей хлебным мякишем.

13. Вечером удобно устроиться на балконе, уплетать за обе щёки клубнику со сливками и рассматривать нарядную гуляющую публику.

14. Ежедневно совершать неспешные пешие прогулки на свежем воздухе.

15. Сделать кучу клёвых фотографий – на память об отлично проведённом лете.

В этом небольшом списке всего 15 пунктов. Дополните его сами, добавьте несколько пунктов на своё усмотрение и действуйте. Пусть это чудесное лето надолго вам запомнится!

*Ирина Рукавишникова* ☐